



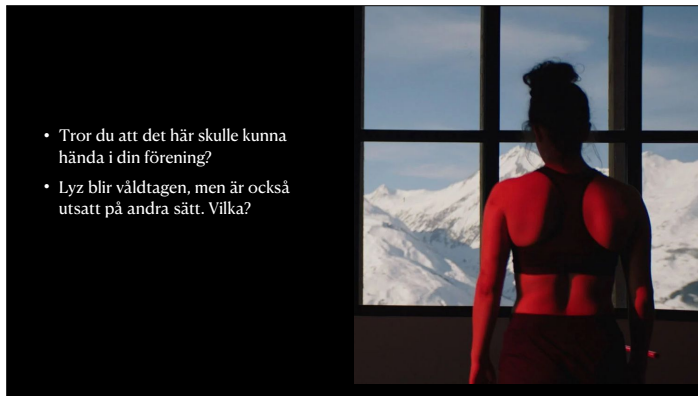
Det här är en presentation med förslag på diskussionsfrågor. Bredda gärna resonemangen och utgå från din egen idrott.



Ren fakta ur RF:s rapport. Det här är inte ett isolerat idrottsproblem utan ett samhällsproblem. Däremot har man sett att det finns en större risk bland elitidrottare att bli utsatt.



Diskutera vad som är okej och inte. Det här vill eleverna diskutera. Maktförhållanden, ålder, sexuell relation, kärleksrelation etc. Den så kallade gråzonen.



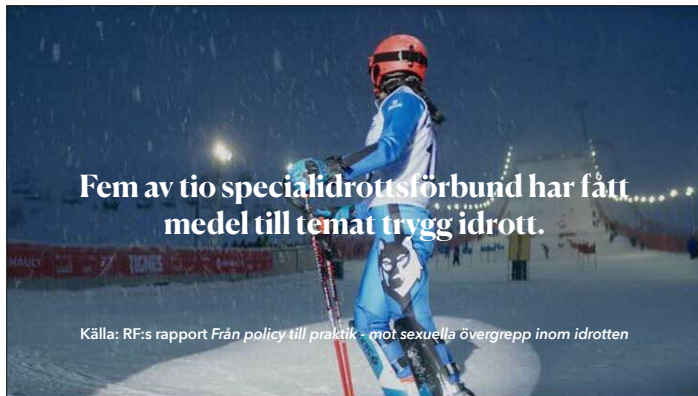
Diskutera. Exempel på utsatthet: Isolering, pennalism, "föräldralös", härskarteknik etc.



Det kan hända i alla föreningar.



Varför? Diskutera.



Trygg idrott är en del av "Idrotten vill" där idrottens ideologiska grund och förhållningssätt och dess roll i samhället speglas.



Diskutera! Varför behövs medel? Till vad? Vad förväntas?



Det här är exempel på svar från föreningarna till varför man tycker det är svårt att ta tag i frågan.

- Det finns inte nog med vuxna för att vara i omklädningsrummet.
- Vi ska bli bäst på sport, resten är inte lika viktigt.
- Machokultur.
- Värdegrund är inget konkret resultat.

- På ett sätt uppmuntrar Lyz tränaren Fred. Varför gör hon det tror du?
- I filmen påminns Lyz om att hennes mamma betalat dyrt för utbildningen. Hur påverkas Lyz av det?



Diskutera. Varför uppmuntrar hon Fred?
Vad spelar det för roll att mamman betalat dyrt?
Etc.

- Hur anser du att en bra tränare / lärare /mentor ska vara?
- Vad motiverar dig?



Diskutera. Angående en ledarstil som bryter ner och bygger upp.
Hur lyfts du? Vad motiverar dig?

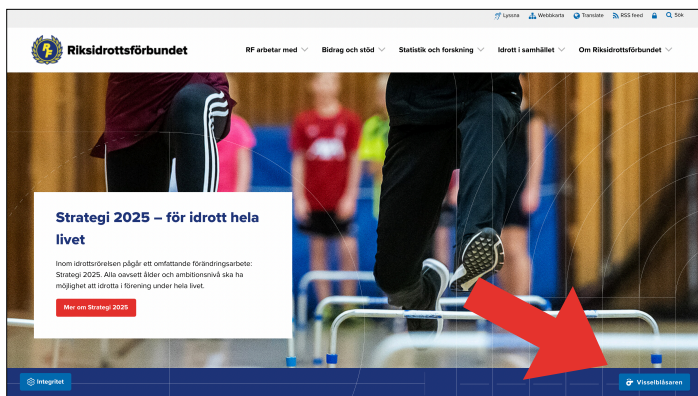
- Lyz skola är en skyddad värld med begränsad insyn. Hur skulle skolan kunnat skydda Lyz?
- Vet du hur och var du hittar hjälp om du behöver det?



Diskutera. Om något går fel, så som i filmen, är slutenheten ett problem. I din skola, skulle du vara trygg i att berätta om kränkningar? I din förening, skulle du vara trygg med att berätta där?
Vad är en kränkning? (Bredda diskussionen, inkilning etc.) Vad kunde Lyz ha gjort?

Hitta hjälp hos någon du litar på: Tränare. Mentor. Kurator. Rektor. Skolsköterska.
Etc.

Om det känns jobbigt - Visselblåsaren på rf.se.



På rf.se finns en visselblåsarfunktion där det går att anmäla kränkningar och annat helt anonymt.



Anmäla. Visselblåsare. Berätta.